

Représentations sociales du vieillissement, activité physique et implication psychosociale dans la cohorte ACCORDS (80 ans+)



F. LEMOINE (1), J. PRUD'HOMM (1,2), M. ABBAS (3), D. SOMME (1,4), R. LE BOUQUIN-JEANNÈS (3)

(1) CHU de Rennes, LL2V (2) CHU Rennes, INED URI2 (3) Univ Rennes, INSERM, LTSI, UMR 1099 (4) Univ Rennes, CNRS, ARENES UMR 6051

Introduction

- Impact des stéréotypes d'âgisme sur la vie des personnes âgées (auto-perception, interactions sociales, accès aux ressources, bien-être...) 1-8
- Peu d'exploration de ce qui fonde ces stéréotypes : les Représentations Sociales. 9-11
- Rôle médiateur de l'Implication Psychosociale (IPS) entre les représentations et les intentions de pratiques. 12-14
- L'activité → indicateur de la fragilisation 15

Objectif :

→ Étudier les liens entre Représentations Sociales du Vieillissement (RSV), activité physique et IPS.

Méthodologie

23 volontaires issus de la cohorte ACCORDS (10 robustes / 13 pré-fragiles (selon les critères de Friedl¹⁶) ; 15 femmes / 8 hommes âgés de 81 à 94 ans – M = 85,1, ET = 3,5)

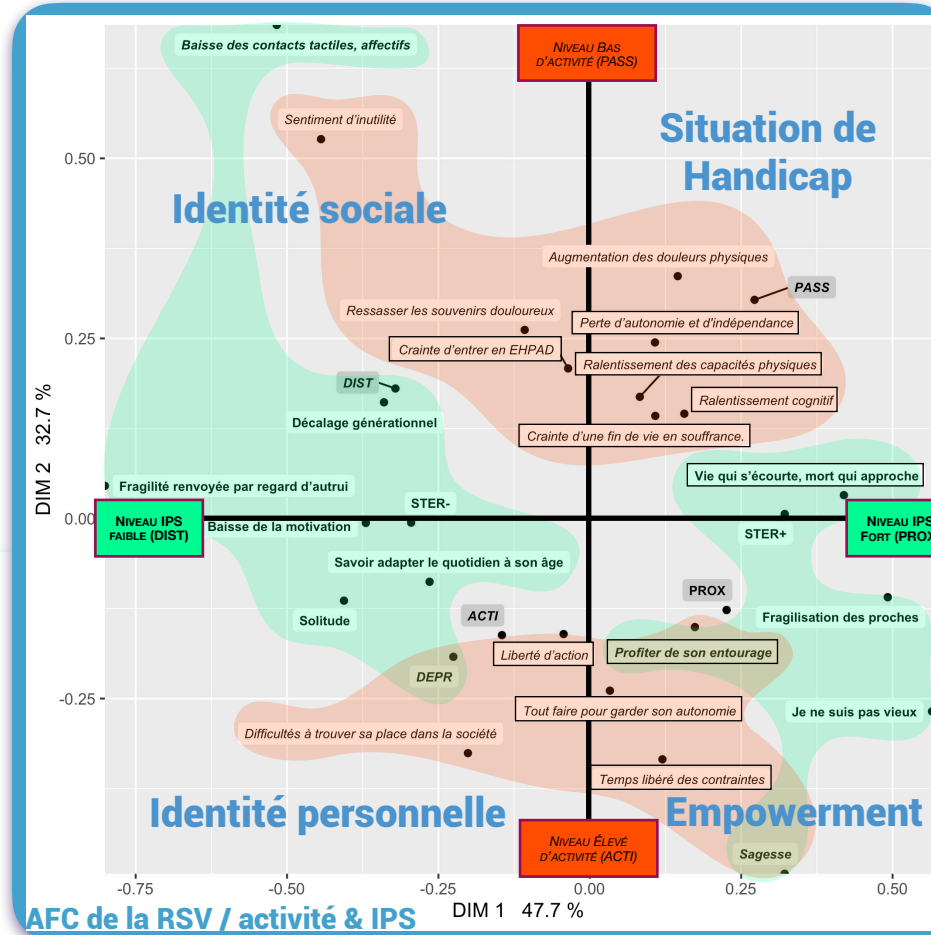
Méthodologie mixte, 3 temps de mesures

- RSV : 37 énoncés, recueillis à T0, triés par bloc six mois plus tard (T1) ; puis 12 mois après (T2)
- DIM 1 : Niveau d'activité (moyenne des pas mesurés quotidiennement par un actimètre) : PASSivité (-) vs ACTivité (+)
- DIM 2 : Niveau d'IPS fragilité (moyenne aux questionnaires menés à T0, T1, T2) : DISTance (-) vs PROXimité (+)

Analyse des données

Classification hiérarchique des éléments centraux & périphériques de la RSV

+ Analyse factorielle de correspondance (AFC)



Résultats

- Structuration du noyau central de la RSV par le niveau d'activité des participants, orientant leur considération du vieillissement suivant leur niveau d'indépendance et d'autonomie.
- Articulation du système périphérique de la RSV autour de l'implication des participants sur les questions de fragilité (une faible IPS oriente vers des questions identitaires ; une forte IPS vers des questions capacitaires)
- Notes : le type de stéréotype [STER±] semble lié à l'IPS (mais absence de corrélation) ; la dépression [DEPR] est liée à la fois à une faible IPS et une activité élevée

Conclusion

- Lien entre représentation et fragilité : l'activité est corrélée à une forme de représentation singulière, positive ou négative ;
- Orientation de la RSV selon l'IPS de fragilité de chacun, générant des préoccupations différentes ;
- L'âgisme ne joue qu'un rôle périphérique dans la formation de la RSV de la cohorte ACCORDS